

## Die 4 W-Fragen

### Die Basics für die Jobsuche

#### 1. Wer bin ich?

Auch: „Wie bin ich?“ Was würden Sie darauf antworten? Was sagen andere Gutes über Sie (Eltern, Freunde, Vorgesetzte)? *Wir ersetzen „Eigenlob stinkt“ durch „Eigenlob stimmt!“!*

#### 2. Was kann ich?

Überlegen Sie mal: Welche Fähigkeiten haben Sie aufgrund Ihrer Schulausbildung; Berufserfahrung, Weiterbildung? Vielleicht setzten Sie bei Beschäftigungen in der Freizeit Kenntnisse ein? Was geht Ihnen leicht von der Hand?

##### Fachlich („hard skills“):

Ausbildung, Studium, x Jahre Berufserfahrung, Noten, Sprachkenntnisse, Rechnen, Programmieren, Fotos bearbeiten, genaue Rechtschreibung; Bitte mit konkreten Beispielen belegen.

##### Weiche Faktoren („soft skills“)

z.B. teamfähig, belastbar, zuverlässig, logisch, genau, ordentlich, strukturiert, motivierend; komme schnell in Kontakt, kann Konflikte klären, problemlösend, schnell, ausdauernd, offen für Neues, begeisterungsfähig etc.

#### 3. Was will ich?

Was würden Sie beruflich gern machen? Was wäre Ihr Traumjob?

z.B. Planen, Organisieren, ordnen, Zahlen prüfen, eigener Verantwortungsbereich, Abwechslung, draußen arbeiten, mit Kindern arbeiten, Musik, Medien....

(und auch: was will ich überhaupt nicht?)

Was ist Ihnen am Wichtigsten?

#### 4. Was ist möglich?

Welche Tätigkeitsbereiche und Branchen könnten für Sie mit Ihren Fähigkeiten in Frage kommen?

- Was fehlt vielleicht an Ausbildung, an Information?
- Wo können Sie Unterstützung bekommen?